

| | | | |
|---|---|--------------------|---------------|
| | ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "G. MARCONI" VITTORIA | Data 28/10/2023 | Pagina 1 di 1 |
| PIANO DI LAVORO / PROGRAMMAZIONE DIDATTICA INDIVIDUALE | | | |

ANNO SCOLASTICO

2023/2024

INDIRIZZO SCOLASTICO

 ALBERGHIERO MANUTENZIONE **INDUSTRIA E ARTIGIANATO**

| | | | |
|---|------------------------|---------------------|------------------------------------|
| MATERIA | SCIENZE MOTORIE | | |
| CLASSE | 2 | SEZIONE B IA | DOCENTE Venezia Giuseppe |
| LIVELLI DI PARTENZA DELLA CLASSE In base ai test motori d'ingresso ho riscontrato un livello sufficiente | | | |

CONTENUTI PRIMO PERIODO

- Esercizi di potenziamento delle grandi funzioni organiche
- Esercizi di potenziamento muscolare e generalizzato
- Esercizi coordinazione e destrezza
- Conoscenza dei fondamentali di uno sport di squadra e applicazioni in fase di gioco
- Atletica leggera

CONTENUTI SECONDO PERIODO

- Esercizi di potenziamento muscolare generale e localizzato
- Esercizi di rapidità e velocità.
- Conoscenza dei fondamentali di un secondo sport di squadra e applicazioni in fase di gioco.
- Esercizi tecnici dell'atletica e prove di specialità.
- Atletica leggera.
- Durante l'intero anno verranno inseriti con richiami periodici, esercizi di miglioramento e mantenimento della mobilità articolare, tonificazione generale e controllo posturale
- Di ogni attività sono trattati i fondamentali tecnici attraverso spiegazioni orali e l'ausilio del libro di testo, per sostenere e approfondire la parte pratica. Periodicamente verranno svolti inoltre argomenti riguardanti le principali norme igieniche, la prevenzione infortuni, la traumatologia sportiva e il primo intervento.
- Per l'Educazione Civica verrà trattato il Plogging, sport nuovo che si adatta al tema scelto per L'UDA- La sostenibilità ambientale – saranno anche toccati altri temi particolarmente importanti quali, il rispetto delle regole, il fair play

OBIETTIVI MINIMI FINALIZZATI ALL'AMMISSIONE ALLA CLASSE SUCCESSIVA / ESAME DI STATO

- Conoscenza delle principali regole di alcuni sport di squadra e giochi
- Partecipazione attiva alle varie fasi dell'attività pratica e tecnica
- Utilizzare in modo corretto le regole sportive
- Utilizzare/individuare semplici strategie in funzione di un obiettivo di gioco
- Partecipare alle gare scolastiche
- Conoscere i comportamenti funzionali al mantenimento della propria salute
- Conoscere le norme di comportamento per la prevenzione degli infortuni
- Osservare le regole di base per la prevenzione degli infortuni

| | |
|--|--|
| CRITERI DI VALUTAZIONE <small>(INDICATORI E DESCRITTORI ADOTTATI NELLA FORMULAZIONE DEI GIUDIZI)</small> γ RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO OTTENUTI NELLE PROVE γ IMPEGNO γ PARTECIPAZIONE AL DIALOGO EDUCATIVO γ PROGRESSO NELL'APPRENDIMENTO RISPETTO AL LIVELLO INIZIALE γ ATTITUDINI INDIVIDUALI | STRUMENTI DELLE MISURAZIONI γ Prove pratiche γ Prove strutturate o semi strutturate γ Osservazione personale durante l'attività didattica γ Schede di rilevazione γ Test γ _____ γ _____ |
|--|--|

STRUMENTI E/O RISORSE MATERIALI

Attrezzi sportivi, libro di testo, fotocopie, strumenti multimediali.

LIBRO DI TESTO ADOTTATO: Match point
IL DOCENTE
Prof. Venezia Giuseppe