

	ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "G. MARCONI" VITTORIA	data	Pagina 1 di 1
PIANO DI LAVORO / PROGRAMMAZIONE DIDATTICA INDIVIDUALE			

ANNO SCOLASTICO 2025/2026

INDIRIZZO SCOLASTICO

INDUSTRIAEARTIGIANATO

MATERIA Scienze motorie		
CLASSE 1	SEZIONE CIA	DOCENTE Matteo Piparo
LIVELLI DI PARTENZA DELLA CLASSE Classe con livello motorio eterogeneo ma complessivamente sufficiente. Gli studenti mostrano buona disponibilità alla partecipazione, ma con differenze nelle abilità di base e nella capacità di concentrazione. L'atteggiamento è generalmente collaborativo e rispettoso delle regole.		

CONTENUTI PRIMO PERIODO
• Valutazione iniziale delle capacità motorie di base. • Esercitazioni per lo sviluppo della resistenza, forza e mobilità articolare. • Attività per la coordinazione motoria e l'equilibrio. • Fondamentali tecnici delle discipline sportive di squadra (pallavolo, basket, calcio a 5). • Avviamento alle discipline individuali

CONTENUTI SECONDO PERIODO
• Consolidamento delle abilità tecniche nei principali sport di squadra. • Giochi di squadra e tornei interni. • Esercitazioni di educazione posturale e stretching. • Attività di espressione corporea e ritmo. • Elementi di educazione alla salute e corretta alimentazione. • Test motori di verifica finale.

OBIETTIVI MINIMI FINALIZZATI ALL'AMMISSIONE ALLA CLASSE SUCCESSIVA/ESAME DI STATO

- Partecipare con regolarita' alle attivita' motorie.
- Rispettare le regole, i compagni e gli spazi di lavoro.
- Eseguire esercizi motori di base con sufficiente coordinazione.
- Conoscere i principi fondamentali di igiene e sicurezza.
- Mostrare miglioramento nella resistenza e nella forza generale.
- Collaborare positivamente nelle attivita' di gruppo.

CRITERI DI VALUTAZIONE

(INDICATORI E DESCRITTORI ADOTTATI NELLA FORMULAZIONE DEI GIUDIZI)

- ☐ RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO OTTENUTI NELLE PROVE
- ☐ IMPEGNO
- ☐ PARTECIPAZIONE AL DIALOGO EDUCATIVO
- ☐ PROGRESSO NELL'APPRENDIMENTO RISPETTO AL LIVELLO INIZIALE

☐ _____☐ _____**STRUMENTI DELLE MISURAZIONI**

- ☐ SONDAGGI DAL POSTO
- ☐ PROVE STRUTTURATE
- ☐ TEST FISICI
- ☐ QUESTIONARI
- ☐ INTERROGAZIONI
- ☐ RELAZIONI

☐ _____☐ _____**STRUMENTI E/O RISORSE MATERIALI**

LIBRO DI TESTO ADOTTATO: MATCH POINT

IL DOCENTE

