

	ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "G. MARCONI" VITTORIA	data	Pagina 1 di 1
PIANO DI LAVORO / PROGRAMMAZIONE DIDATTICA INDIVIDUALE			

ANNO SCOLASTICO 2025/2026

INDIRIZZO SCOLASTICO

INDUSTRIAEARTIGIANATO

MATERIA Scienze motorie		
CLASSE 4	SEZIONE AIA	DOCENTE Matteo Piparo
LIVELLI DI PARTENZA DELLA CLASSE Classe con livello motorio eterogeneo ma complessivamente sufficiente. Gli studenti mostrano scarsa disponibilità alla partecipazione, ma con differenze nelle abilità di base e nella capacità di concentrazione. L'atteggiamento è generalmente poco collaborativo ma mantengono un atteggiamento rispettoso nei confronti delle istituzioni scolastiche.		

CONTENUTI PRIMO PERIODO
• Approfondimento dei principi di allenamento e adattamento fisiologico. • Attività di espressione corporea e comunicazione motoria. • Educazione alla salute e prevenzione (alimentazione, apparato locomotore). Allenamento funzionale e potenziamento muscolare globale

CONTENUTI SECONDO PERIODO
• Applicazione autonoma di protocolli di allenamento. • Approfondimento della metodologia dell' allenamento e del recupero • Conoscenza di elementi di primo soccorso e gestione delle emergenze. • Riflessione sull' attività fisica come stile di vita e prevenzione. • Verifiche motorie finali e valutazione dell' autonomia.

OBIETTIVI MINIMI FINALIZZATI ALL'AMMISSIONE ALLA CLASSE SUCCESSIVA/ESAME DI STATO

- Partecipare con costanza e responsabilità .
- Saper gestire un' attività motoria in autonomia.
- Dimostrare conoscenze essenziali su allenamento, recupero e salute
- Eseguire esercitazioni tecniche con buona padronanza motoria.
- Collaborare con atteggiamento costruttivo nelle attività di gruppo.
- Comprendere il ruolo dell' attività fisica nella prevenzione e nel benessere

CRITERI DI VALUTAZIONE

(INDICATORI E DESCRITTORI ADOTTATI NELLA FORMULAZIONE DEI GIUDIZI)

- RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO OTTENUTI NELLE PROVE
- IMPEGNO
- PARTECIPAZIONE AL DIALOGO EDUCATIVO
- PROGRESSO NELL'APPRENDIMENTO RISPETTO AL LIVELLO INIZIALE

□ _____

□ _____

STRUMENTI DELLE MISURAZIONI

- SONDAGGI DAL POSTO
- PROVE STRUTTURATE
- TEST FISICI
- QUESTIONARI
- INTERROGAZIONI
- RELAZIONI

□ _____

□ _____

STRUMENTI E/O RISORSE MATERIALI

LIBRO DI TESTO ADOTTATO: MATCH POINT

IL DOCENTE

